

# Vaccinuri recomandate în timpul sarcinii

Vaccines recommended  
in pregnancy

Pentru mai multe informații despre  
vaccinări și sarcină, vă rugăm să  
vizitați [www.nhs.uk/pregnancy/  
keeping-well/vaccinations/](http://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations/) sau  
să discutați cu un profesionist  
din domeniul sănătății care vă  
îngrijește în timpul sarcinii.



**COVID-19 immunisation**  
Protect yourself and your pregnancy



## Vaccinarea împotriva Covid

Vaccinul COVID-19 este disponibil pentru femeile însărcinate în orice moment al sarcinii. Administrarea ambelor doze de vaccin este cel mai bun mod de a vă proteja - și de a-i proteja pe cei din jurul dvs. - împotriva COVID-19. Deși riscul general al COVID-19 pentru femeile însărcinate și pentru copiii nenăscuți este scăzut, unele femei se pot simți foarte rău și pot avea nevoie de tratament spitalicesc în timpul sarcinii ulterioare. De asemenea, femeile cu COVID-19 au de 2 până la 3 ori mai multe șanse de a naște prematur decât femeile care nu au COVID-19. Femeile însărcinate cu afecțiuni clinice subiacente prezintă un risc și mai mare de a suferi complicații grave din cauza COVID-19.

**Puteți găsi mai multe informații și la [www.rcog.org.uk](http://www.rcog.org.uk) și vizitați [covid19.glos.nhs.uk](http://covid19.glos.nhs.uk) pentru o listă completă a opțiunilor de vaccinare, inclusiv clinicile disponibile.**

### **Este vaccinul COVID-19 sigur în timpul sarcinii?**

Vaccinurile împotriva COVID-19 utilizate în Marea Britanie sunt sigure și eficiente pentru femeile însărcinate.

Nu există dovezi actuale privind efectele secundare grave pentru femeile însărcinate. Dovezile actuale nu indică un risc crescut de avort spontan sau de naștere de copii morți în urma vaccinării împotriva COVID-19. De asemenea, nu există nicio sugestie că vreunul dintre vaccinurile COVID-19 utilizate în Regatul Unit ar crește riscul de anomalii congenitale sau complicații la naștere.

Vaccinurile nu conțin organisme vii care se pot înmulți în organism, deci nu pot infecta un copil nenăscut în uter.

## Vaccinarea împotriva Gripa

În timpul sarcinii, sistemul imunitar (apărarea naturală a organismului) este slăbit pentru a proteja sarcina. Acest lucru poate însemna că sunteți mai puțin capabil să luptați împotriva infecțiilor. Pe măsură ce bebelușul crește în pântec, este posibil să nu mai puteți respira la fel de adânc precum înainte de sarcină, ceea ce crește riscul de infecții precum pneumonia.

Aceste schimbări pot crește riscul de gripă - femeile însărcinate sunt mai predispuse la complicații ale gripei decât femeile care nu sunt însărcinate și sunt mai susceptibile de a fi internate în spital. Vaccinarea împotriva gripei înseamnă că aveți mai puține șanse să vă îmbolnăviți de gripă.

**Puteți afla mai multe despre vaccinul antigripal în timpul sarcinii la [www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/flu-jab/](http://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/flu-jab/) și Vaccinări în timpul sarcinii - NHS ([www.nhs.uk](http://www.nhs.uk))**

### **Este vaccinul antigripal sigur în timpul sarcinii?**

Da. Studiile au arătat că vaccinarea împotriva gripei este sigură în orice etapă a sarcinii, din primele săptămâni și până la data preconizată a nașterii.

Femeile care au fost vaccinate împotriva gripei în timpul sarcinii transmit și bebelușilor o anumită protecție, care durează primele luni de viață.



# Vaccinarea împotriva Tuse Convulsivă

Tusea convulsivă este o infecție foarte gravă, iar bebelușii mici sunt cei mai expuși riscului. Majoritatea bebelușilor cu tuse convulsivă vor fi internați în spital.

Atunci când sunteți vaccinată împotriva tusei convulsive în timpul sarcinii, organismul dvs. produce anticorpi pentru a vă proteja împotriva tusei convulsive. Acești anticorpi trec la bebelușul dvs., oferindu-i o anumită protecție până când va putea fi vaccinat

împotriva tusei convulsive la vârsta de 8 săptămâni.

Vaccinul împotriva tusei convulsive că poate fi administrat numai după 16 săptămâni de sarcină.

**Puteți afla mai multe despre vaccinarea împotriva tusei convulsive în timpul sarcinii la [www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/whooping-cough-vaccination/](http://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/whooping-cough-vaccination/)**

**Este sigur să obțineți vaccinul antigripal, vaccinul COVID-19 și vaccinul împotriva tusei convulsive, toate în același timp, dar ar trebui să acceptați oferta fiecărui vaccin de îndată ce puteți.**

Pentru mai multe informații despre vaccinări și sarcină, vă rugăm să vizitați [www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations/](http://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations/) sau să discutați cu un profesionist din domeniul sănătății care vă îngrijește în timpul sarcinii.

