

Szczepienia zalecane w ciąży

Vaccines recommended
in pregnancy

Więcej informacji o szczepieniach
w ciąży znajduje się na stronie:
[www.nhs.uk/pregnancy
/keeping-well/vaccinations/](https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations/)
Porady możesz również uzyskać od
pracownika służby zdrowia, który
opiekuje się Tobą w okresie ciąży.



COVID-19 immunisation
Protect yourself and your pregnancy



Szczepienie na Covid

Szczepionka na COVID-19 jest dostępna dla kobiet ciężarnych na każdym etapie ciąży. Otrzymanie obydwu dawek szczepionki jest najlepszym sposobem chronienia siebie – oraz osób w Twoim otoczeniu – przed wirusem COVID-19. Poziom ogólnego ryzyka związanego z COVID-19 dla kobiet ciężarnych oraz ich nienarodzonych dzieci jest wprawdzie niski, lecz u niektórych kobiet przebieg choroby może być poważny i może się wiązać z koniecznością hospitalizacji w późniejszych etapach ciąży. Kobiety zakażone wirusem COVID-19 są również 2-3-krotnie bardziej narażone na ryzyko przedwczesnego porodu niż kobiety zdrowe. Kobiety ciężarne dotknięte chorobami współistniejącymi mają podwyższone ryzyko wystąpienia poważnych powikłań na skutek COVID-19.

Czy szczepionka przeciw COVID-19 jest bezpieczna podczas ciąży?

Stosowane w Wielkiej Brytanii szczepionki na COVID-19 są nie tylko bezpieczne ale też i skuteczne u kobiet ciężarnych.

Nie ma obecnie żadnych dowodów na poważne skutki uboczne u kobiet w ciąży. Nic nie wskazuje również na podwyższone ryzyko poronienia lub porodu martwego po szczepieniu na COVID-19. Nic nie sugeruje też, że którekolwiek ze stosowanych w Wielkiej Brytanii szczepionek na COVID-19 zwiększają ryzyko wystąpienia wad wrodzonych lub powikłań przy porodzie.

Szczepionki nie zawierają żywych organizmów, które mogłyby namnażać się w ciele osoby zaszczepionej, dlatego nie mogą one spowodować zakażenia płodu.

Więcej informacji można także znaleźć na stronie: www.rcog.org.uk i odwiedź covid19.glos.nhs.uk, aby zapoznać się z pełną listą opcji szczepień, w tym walk-in

Szczepienie na Grypa

W okresie ciąży układ odpornościowy (naturalny mechanizm obronny organizmu) jest osłabiony. Może to spowodować obniżenie zdolności radzenia sobie z infekcjami. W miarę rozwoju płodu możesz odczuwać trudności z głębokim oddychaniem, co zwiększa ryzyko zakażeń takich jak zapalenie płuc.

Zmiany te mogą zwiększać ryzyko związane z grypą – kobiety ciężarne są bardziej narażone na powikłania w następstwie grypy w porównaniu z kobietami, które nie są w ciąży, a także są bardziej zagrożone koniecznością hospitalizacji. Zaszczepienie się na grypę zmniejszy ryzyko infekcji.

Więcej na temat szczepionki na grypę w okresie ciąży można dowiedzieć się na stronach: www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/flu-jab/ oraz Vaccinations in pregnancy - NHS (www.nhs.uk)

Czy szczepionka na grypę jest bezpieczna w ciąży?

Tak. Badania wykazały, że można bezpiecznie zaszczepić się na grypę na każdym etapie ciąży, od pierwszych kilku tygodni aż do planowanego terminu porodu.

Kobiety, które zaszczepiły się na grypę w okresie ciąży, chronią także dziecko, gdyż efekt ochronny utrzymuje się przez pierwszych kilka miesięcy życia dziecka.



Szczepienie na Krztusiec

Krztusiec to bardzo poważna infekcja, stanowiąca największe zagrożenie dla niemowląt. Większość niemowląt zakażonych krztuścem będzie wymagało hospitalizacji.

Zaszczepienie się na krztusiec w okresie ciąży sprawia, że Twój organizm zaczyna wytwarzać przeciwciała chroniące przed krztuścem. Przeciwciała te przechodzą również do organizmu płodu, zapewniając mu pewien stopień ochrony do czasu, gdy

będzie można dziecku podać szczepionkę na krztusiec w 8. tygodniu życia.

Szczepionkę na krztusiec podaje się dopiero po upływie 16. tygodnia ciąży.

Więcej na temat szczepionki na krztusiec w okresie ciąży można dowiedzieć się na stronie:

<https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/whooping-cough-vaccination/>

Bezpiecznie jest otrzymać szczepionkę przeciw grypie, szczepionkę COVID-19 i szczepionkę przeciw krztuścowi w tym samym czasie, ale powinieneś skorzystać z oferty każdej szczepionki tak szybko, jak to możliwe.

Więcej informacji o szczepieniach w ciąży znajduje się na stronie: www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations/ Porady możesz również uzyskać od pracownika służby zdrowia, który opiekuje się Tobą w okresie ciąży.

