

اللقاحات الموصى بها خلال فترة الحمل

Vaccines recommended
in pregnancy

تقدم هذه النشرة معلومات حول التطعيمات الرئيسية الموصى بها في حالة الحمل. وللتعرف على المزيد من المعلومات حول اللقاحات والحمل، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي:

[https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/](https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations)

vaccinations، أو التحدّث إلى أخصائي الرعاية الصحية الذي يعتني بك خلال فترة الحمل.



COVID-19 immunisation
Protect yourself and your pregnancy



الإنفلونزا

خلال فترة الحمل، يضعف جهاز المناعة (النظام الدفاعي الطبيعي للجسم) لحماية الحمل، مما قد يعني أن قدرتك على مقاومة العدوى أصبحت أضعف. وخلال مراحل نمو الطفل الرضيع، قد تعاني من صعوبة في التنفس بعمق، مما يزيد خطر الإصابة بعدوى مثل ذات الرئة (الالتهاب الرئوي).

يمكن أن يزداد خطر الإصابة بالإنفلونزا من جراء هذه التغييرات؛ فالنساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الإنفلونزا من النساء غير الحوامل، بل وأكثر عرضة منهن أيضاً للدخول إلى المستشفى. ويعني تلقي لقاح الإنفلونزا أنك قد أصبحت أقل عرضة للإصابة بالإنفلونزا.

هل لقاح الإنفلونزا آمن خلال فترة الحمل؟

نعم؛ فقد أظهرت الدراسات أنه من الآمن الحصول على لقاح الإنفلونزا خلال أي مرحلة من مراحل الحمل، بدايةً من الأسابيع القليلة الأولى حتى الموعد المتوقع للولادة.

إن النساء اللاتي تلقين لقاح الإنفلونزا خلال فترة الحمل ينقلن أيضاً بعض الحماية لأطفالهن، والتي تستمر طوال الأشهر القليلة الأولى من حياتهم.

التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد

يمكن للنساء الحوامل تلقي لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) في أي وقت خلال فترة الحمل. ويعدّ تلقي جرعتي اللقاح الخاص بك أفضل طريقة لحماية نفسك ومن حولك من الفيروس. ورغم انخفاض معدلات الخطر العام لفيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) على النساء الحوامل وأطفالهن الذين لم يولدوا بعد، إلا أنّ بعض النساء قد يصبن بتوَعك خطير، وبالتالي قد يحتجن إلى تلقي العلاج في المستشفى لاحقاً خلال فترة الحمل. ويعدّ النساء اللاتي أصبن بفيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) أكثر عرضة بضعفين أو بثلاثة أضعاف للولادة المبكرة، مقارنة بغيرهن ممن لم يتعرضن للإصابة. كذلك، تعدّ النساء الحوامل اللاتي يعانين من حالات سريرية أساسية أكثر عرضة لخطر التعرّض لمضاعفات خطيرة من فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19).

هل لقاح COVID-19 آمن أثناء الحمل؟

تعدّ لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) المستخدمة في المملكة المتحدة آمنة وفعالة للنساء الحوامل.

لا يوجد أي دليل في الوقت الحالي على أي آثار جانبية خطيرة على النساء الحوامل. كما لا يُظهر الدليل الحالي زيادة في تعرضهن لمخاطر الإجهاض أو الإملاص بعد تلقي التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19). ولا يوجد أيضاً ما يشير إلى أنّ أيّاً من لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد 19) المستخدمة في المملكة المتحدة تزيد مخاطر التعرّض للتشوهات الخلقية أو لمضاعفات الولادة.

لا تحتوي اللقاحات على أي كائنات حية يمكن أن تتكاثر داخل الجسم. لذا، لا يمكنها إصابة الجنين بالتلوث أو العدوى داخل الرحم.

يمكنك أيضاً الاطلاع على مزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني التالي:

<https://www.rcog.org.uk>

معرفة اكامن صحللول على لقح فيدوك

لإللكتروني

يمكنك التعرف على المزيد عن لقاح الإنفلونزا خلال فترة

الحمل على الموقع الإلكتروني التالي:

<https://www.nhs.uk/pregnancy/>

and [keeping-well/flu-jab/](https://www.nhs.uk/keeping-well/flu-jab/) ومعلومات حول

التطعيمات خلال فترة الحمل - هيئة الخدمات الصحية

الوطنية (www.nhs.uk)



COVID-19 immunisation

Protect yourself and your pregnancy



السعال الديكي

السعال الديكي عبارة عن عدوى خطيرة للغاية، والأطفال الرضع هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة به، لدرجة أن غالبية الأطفال المصابين بالسعال الديكي يتم إيداعهم داخل المستشفيات.

عندما تتلقين لقاح السعال الديكي خلال فترة الحمل، يبدأ جسمك في إنتاج أجسام مضادة للحماية منه. وتنتقل هذه الأجسام المضادة إلى طفلك الرضيع لمنحه بعض الحماية إلى أن يتمكنوا من تلقي لقاح السعال الديكي في عمر ٨ أسابيع.

لا يمكن تلقي لقاح السعال الديكي إلا بعد مرور ١٦ أسبوعاً من الحمل.

يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات عن لقاح السعال الديكي خلال فترة الحمل على الموقع الإلكتروني التالي:

<https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/whooping-cough-vaccination>

ليس هناك ضرر في ان تأخذ اللقاحات الثلاثة لقاح كوفيد١٩ والانفلونزا والسعال الديكي في نفس الوقت إذا اتاحت لك الفرصة، ولكن إن لم تحصل عليهم جميعا في نفس الوقت، يستحسن أن تأخذهم في أقرب فرصة يمكن أن تحصل على أي واحد منهم.

وللتعرف على المزيد من المعلومات حول اللقاحات والحمل، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي:
<https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations>
أو التحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الذي يعتني بك خلال فترة الحمل.

